

APRIL 2022

DOĞAL EKSTRAKT , VİTAMİN VE MİNERALLERİN CİNSEL SAĞLIĞA OLASI ETKİLERİNİ GÖSTERİR LİTERATÜR KAYNAKLI BİLGİLER.

Distilex Bilimsel Çalışma Grubu Bülteni
Distillex scientific working group



Distilex Bilimsel Çalışma Grubu Ürünlerimizde kullanmakta olduğumuz her bir Bitki ekstreleri ile ilgili dünya çapında bilimsel yaklaşımları ile öne çıkan BİLİM İNSANLARI ve Bilim insanlarından oluşan ÇALIŞMA GRUPLARININ yapmış oldukları çalışmaları Bilim dünyasınca kabul görmekte olan hakemli yayım organlarından seçerek derlenmiştir. ilgili derlemelerimizde orjinal yayınların kaynakları belirtilmiştir.

DİSTİLEX BİLİMSEL ÇALIŞMA GRUBU

Distilex[®]

NEDEN GOJİBERY EKSTRAKT'I ?

Esasen taşıdığı etkili maddeler polyfenollerdir. Ve üründe ençok bulunanlar ise chlorogenic acid (12.4 µg/g), p-coumaric acid (6.06 µg/g), quercetin-diglucoside (66.0 µg/g), kaempferol-3-O-rutinoside (11.3 µg/g),

Erkeklerde cinsel performans üzerine olası etkilerini incelemek üzere yapılmış bilimsel çalışmalardan birisi de erkek ratlar üzerinde yapılmıştır.

Deneysel çalışmalar ;

Goji'nin yaşlanmayı geciktirme, bağışıklık modülasyonu, yorgunluk önleyici, tümör önleyici ve erkeklerde fertilitiyi artırıcı etkilerde rolü olduğunu göstermiştir *14,15,16+.

Luo ve arkadaşları *17+, gojinin sıçan testislerinde ısıya bağlı hasarlara karşı koruyucu etkileri olabileceğini ve yarı kastre edilmiş sıçanlarda cinsel davranış üzerinde olumlu etkileri olabileceğini göstermiştir.

Dursun ve arkadaşları *18+, peritoneal enjeksiyon yoluyla goji ekstresi tedavisi ile testis torsiyonu ile iskemik yaralanmanın azaltıldığını göstermişlerdir. Çeşitli çalışmalar, goji ekstresinin erkek sıçanların üreme sistemi üzerinde antioksidan etkisi olduğunu bildirmiştir *17,19,20+.

Bu çalışmada, yaşlı sıçanlarda goji'nin (L. chinense Mill.) Erektile fonksiyon üzerindeki etkilerinin yanı sıra antioksidan etkiler yoluyla koruyucu etkilerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

L. chinense Mill. (goji), Asya ülkelerinde iyi bilinen, geleneksel bir ilaçtır ve hepsinin farklı ortak isimleri vardır. Goji'nin geleneksel tedavi edici etkileri, bitki örtüsüne dayalı deneyler yapmıştır. Çeşitli klinik çalışmalar, in vivo hayvan ve in vitro hücre çalışmaları Goji'nin etkinliğini (antioksidan etkiler) önceden bildirmiştir *14,15,16,17,18,19,20,24+.

ED nedenleri psikojenik ve organik (vaskülojenik, endokrinolojik, nörojenik) olarak sınıflandırılmıştır. Yaşlanma, sinir, arter, ven, kavernoza dokusu ve hormonlar dahil olmak üzere tüm erektil fonksiyon süreçlerini etkileyebilir. Bu koşullar vasküler büyüme faktörlerinin ve reseptörlerin ekspresyonuna müdahale ederek endotel fonksiyonunda bozukluğa neden olur *25+.



*Gojibery Ekstrakt'ı
faydaları*

Yaşlanma süreciyle birlikte serum testosteronu azalır. Yaşa bağlı düşük serum androjen düzeylerinin dört farklı mekanizması vardır: birincil testiküler değişiklikler, Leydig hücre fonksiyonunun nöroendokrin regülasyonunda değişiklik, plazma seks hormonu bağlama globülin bağlama kapasitesinin artması ve adrenal androjen salgısının azalması *26+. Traish ve Guay *27+, androjenlerin erektil fonksiyonun düzenlenmesi ve penis dokusu gelişimi, büyümesi ve fonksiyonun sürdürülmesinde kritik rollere sahip olduğunu bildirdi.

Distilex[®]

NEDEN GOJİBERY EKSTRAKT' I ?

Yaş ilerledikçe gonadal steroid hormonları ve testosteron azalır, sinir iletimi yavaşlar, penisin vasküler mikro sirkülasyonunun etkinliği azalır ve kopora kavernozumdaki düz kas / kollajen oranı azalır *28+.

Yu ve arkadaşları *29+, kronik hipoksinin, nNOS sinir liflerinin miktarındaki azalma ve eNOS üzerindeki ekspresyona bağlı olarak ED'ye neden olabileceğini gösterdiler.

Bu çalışmada, goji ekstrelerinin erektil disfonksiyon üzerindeki terapötik etkisini araştırmak için model olarak yaşlı sıçanlar kullanılmıştır. Bu çalışmanın temel bulguları şunlardır:

(1) Goji özü tedavisinin ardından serum testosteron seviyeleri düşmedi.

(2) Goji ekstresi ile tedavi edilen grupların kavernoza dokusunda eNOS ve nNOS ekspresyonu artmıştır.

(3) Oksidatif stres belirteçleri, goji özü ile muamele edilen gruplarda geliştirildi.

(4) Goji ekstresi ile muamele edilen gruplarda kas / kolajen oranları, kontrol grubuna kıyasla yükseldi. Bu çalışmada, goji özütünün uygulanması (150 mg / kg / gün ve 300 mg / kg / gün), yaşlı sıçanlarda serum testosteron seviyelerinde bir iyileşme gösterdi. Goji özütünün testosteronu artırmaktan ziyade antioksidan etkisiyle serum testosteronunun azalmasını engellediği varsayılmaktadır. Cinsel işlev bozukluğu için testosteron desteğinin rolü tartışmalıdır *30+.

Gojies, geç başlangıçlı hipogonadizm için doğrudan bir testosteron takviyesi değildir.

Goji özütü uygulamasıyla 8-OHDG'de bir azalma ve eNOS, nNOS ve cGMP ekspresyonunda artış gözlemledik. İes, cGMP senteziyle sonuçlanır, daha sonra kas hücrelerinde apoptozu inhibe eder ve kollajen birikimini önler. Bu sonuçlar, goji özlerinin eNOS, nNOS ve testosteron düzeyini artırarak yaşlı bir fare modelinde cinsel işlevi iyileştirebileceğini göstermektedir.

Sıçan serum örneklemeinin sınırlandırılması nedeniyle, goji özütünün uygulanmasından önce ve sonra serum testosteron seviyelerini karşılaştıramadık. Goji özütünün bir bileşim analizi yayınlanmamıştır, bu nedenle özütün diğer bileşenlerinin sonuçlarımız üzerindeki etkileri göz ardı edilemez. Goji'nin güvenliğini ve etkinliğini anlamak için daha fazla deneysel ve klinik çalışmaya ihtiyaç vardır.



*Gojibery Ekstrakt'ı
faydaları*

Sonuç:

Mevcut çalışma, goji özlerinin, yaşlı bir sıçan modelinde erektil işlevi iyileştirmek için olumlu bir etkiye sahip olabileceğini öne sürüyor. Goji özütü ile tedavi, eski yaşlı bir sıçan modelinde oksidatif stresi ereksiyonla ilişkili endotel fonksiyonuna indirgeyerek serum testosteron seviyelerinin düşmesini önleyebilir.

Goji özütü, oksidatif strese dirençli olabilir, (Sıçanlarda yapılan çalışmaların yanı sıra) bu da i erkeklerde erektil işlevi iyileştirmek için terapötik potansiyeli artırdığını ortaya koyar.

Distilex[®]

NEDEN GOJIBERY EKSTRAKT'I?

ORİJİNAL ÇALIŞMADA VERİLEN SONUÇ:

Etkileri:

Goji özleri ile yapılan tedaviler, serum testosteron seviyesini arttırdı, endotelial NO sentaz, nöronal NO sentaz ve cGMP ekspresyonunu arttırdı, oksidatif stres belirtecini iyileştirdi ve korporal fibrozu azalttı.

Sonuçlar:

Sonuçlarımız goji özütünün antioksidan etkileri ile erektil disfonksiyon üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabileceğini göstermektedir.

Results ;

Treatments with goji extracts increased serum testosterone level, increased the expression of endothelial NO synthase, neuronal NO synthase, and cGMP, improved the oxidative stress marker, and decreased corporal fibrosis.

Conclusions

Our results indicate that goji extract may have a positive effect on erectile dysfunction via its antioxidant effects.

ORJİNAL LÜTERATÜRE AŞAĞIDAKİ BAŞLIKLARLA ARAMA YAPILDIĞINDA ULAŞILACAKTIR.

Administration of Goji (*Lycium chinense* Mill.) Extracts Improves Erectile Function in Old Aged Rat Model Hyong Woo Moon, 1 Jung Woo Park, 1 Kyu Won Lee, 1 Hyun Cheol Jeong, 1 Jin Bong Choi, 1 Sae Woong Choi, 1 Woong Jin Bae, 1,2 Hyuk Jin Cho, 1 U-Syn Ha, 1 Sung Hoo Hong, 1 Jeong Ho Geum, 3 Seong Bin Hong, 3 and Sae Woong Kim 1,



*Gojibery Ekstrakt'ı
faydaları*

Distilex[®]

KORE GINSENGİ (PANAX) ?

Esasen aktif maddesi ginsenosides tir.Daha çok merkezi sinir sistemi üzerine etkilidir.

Ginseng, genellikle tüm bitkilerin Kralı olarak anılır ve genel refahı iyileştirmek için umut verici bir ajan olduğu bulunur.

Ginseng ayrıca bir afrodisyak olarak bilinir ve geleneksel Çin tıbbi uygulamalarında cinsel işlev bozukluğunu tedavi etmek ve cinsel davranışı geliştirmek için kullanılır.

Hayvan çalışmalarından elde edilen veriler, ginseng, libido ve çiftleşme performansları arasında pozitif bir ilişki olduğunu göstermiştir ve bu etkiler insandaki vaka kontrol çalışmalarında doğrulanmıştır. Ek olarak, ginseng'in, sağlıklı bireylerin yanı sıra tedaviye bağlı kısırlığı olan hastaların sperm kalitesini ve sayısını iyileştirdiği bulunmuştur. Bu eylemler çoğunlukla ginsengin başlıca farmakolojik aktif bileşenleri olan ginsenosidlere atfedilir.

ETKİ MEKANİZMASI :

Hayvan çalışmalarından elde edilen veriler Panax ginseng içinde bulunan saponin glikozitlerinin nitrik oksit (NO) sentetaz indüksiyonu, kavernal NO salınımı ve hücre içi kalsiyum azalması ile penil vazorelaksasyon sağladığını göstermiştir.

Yapılan bir çalışmada hastalar 1000 mg ginsengle 3 aylık takiplerinde IIEF-5'in skorları çalışma öncesi $16,4 \pm 2,9$, çalışma sonrası $21,0 \pm 6,9$ olarak bildirilmiş ve anlamlı bir iyileşme rapor edilmiştir. Hastalarda tedavi sonrası serum testosteron, kolesterol ve prolaktin seviyelerinde anlamlı değişiklik saptanmamıştır (23). Yine çift kör plesebo kontrollü bir çalışmada 90 hasta üzerinde (81 psikojenik ED, 9 orta derece vaskülojenik ED) 800 mg 3 aylık doz sonrası yapılan değerlendirmede, hastaların %50 sinde libidoda artış, %43,3'ünde seksüel memnuniyet, %50'sinde penil 2. Bilimsel kanıta dayalı kullanım; rijiditede artış gözlenmiştir (24). Yapılan bir meta analizde ginseng üzerinde yapılmış olan 28 bitkiler ve etkileri aşağıda sıralanmıştır. çalışmanın 6 sı eksiklikleri olmasına rağmen kayda değer bulunmuş ve bu çalışmaların sonucunda, etkin dozun ne olduğu ve etki mekanizmasının nasıl olduğu bilinmeden aşağıdaki çıkarımlar yapılmıştır:

- Endotelde NO arttırarak
- Antioksidan özelliği ile hücre endotelini koruyarak
- Bilinmeyen bir yolla MSS uyararak penil rijiditeyi, libidoyu ve hasta memnuniyetini artırdığı bildirilmiştir (23,10).'' (K-2

*Kore Ginsengi
(Panax)
Faydaları*

Distilex[®]

KORE GINSENGİ (PANAX) ?



- Alter DA / GABA / ACh neurosignaling
- Pituitary hormones secretion (e.g. LH)
- Enhance erection
- Increase sex hormones production
- Improve sperm count and quality
- Protect testis from chemical insults, and promote spermatogenesis during disease states

Ginseng'in erkek cinsel işlevi üzerindeki etkilerinin özeti. Ginseng, cinsel performansı artırır, nöronal ve hormonal sistemleri modüle ederek erkek doğurganlığını iyileştirir, spermatogenezi destekler ve steroid reseptörleri aracılığıyla doğrudan spermler üzerinde etki eder. Ginseng ayrıca hastalık durumlarında erkek doğurganlığını korur.

ORJİNAL LİTERATÜRE AŞAĞIDAKİ BAŞLIKLA ARAMA MOTORLARINDA ARAMA YAPILDIĞINDA ULAŞILABİLİR.

Ginseng and male reproductive function

[Kar Wah Leung](#) and [Alice ST Wong*](#)

Kısaltmaların anlamı :

ACh	Acetylcholine
AR	Androgen receptor
CGMP	Cyclic Guanosine Monophosphate
CREM	CAMP-Responsive Element Modulator
CP	Cyclophosphamide
DA	Dopamine
ER	Estrogen receptor
GABA	Gamma-aminobutyric acid
GDNF	Glial Cell-Derived Neurotrophic factor
GR	Glucocorticoid Receptor
LH	Luteinizing Hormone
NO	Nitric oxide
NOS	Nitric Oxide Synthase
PR	Progesterone receptor
ZEA	Zearalenone



*Kore Ginsengi
(Panax)
Faydaları*

Distilex[®]

LEPIDIDIUM MEYENII, MACATURPU, PERU GINSENGİ ?

Macanın bilimsel adı *Lepidium meyenii*'dir . Ömrünü tamamlaması iki yıl süren otsu bir bitkidir. Maca, Brassicaceae veya Cruciferae familyasına aittir.

Birçok drogta olduğu gibi, maca'nın sağlık iddiaları da bilimsel bir bakış açısıyla tam olarak desteklenemiyorsa da özellikle afrodizyak etkisi bir çok çalışma ile ortaya konulmuştur. Elbette ki daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Maca'nın sağlık yararları hakkındaki yerli yerel bilgilerin, büyüyen bir bitkisel ilaçlar pazarının taleplerine uyması için bağlam dışına sürüklendiği görülmektedir.

Zira bitkisel ilaç pazarına ham madde sunmak için kültür yetiltiriciliği de yapılan bu tür bitkilerin üretiminde iyi tarım uygulamalarının yapıyor olduğundan ve her hangi bir kimyasal bulaşılıktan arı olduğundan emin olmak gerekir.

Bu küreselleşme (ya da özellikle Çin'deki veya bir başka ülkede ki aldatmacalar) Peru'daki yerel üreticiler için de ciddi sonuçlar doğurdu. Bu hızlı genişleme sırasında maca'nın üretim ve pazarlamasını düzenleyen protokollerin eksikliği, hem tüketicilerin güvenliği hem de tedarikin sürdürülebilirliği için bir tehdit oluşturmaktadır.

Bu nedendir ki Maca (*Lepidium*) extractının hangi kaynaktan edinildiği çok önemlidir." (K-4)

Herbal Dietary Supplements for Erectile Dysfunction:

ERKEKLERDE SERTLEŞME SORUNUNU GİDERMEK İÇİN TAKVİYE EDİCİ BİTKİSEL ÜRÜNLERİN KULLANIMI.

"Eretil disfonksiyon (ED), yaşam kalitesini ve kişilerarası ilişkileri önemli ölçüde etkileyen yaygın bir durumdur.

Amaç

Amacımız, ED tedavisinde bitkisel diyet takviyelerinin etkinliğini değerlendirmek için sistematik bir inceleme ve meta-analiz yapmaktır.

Yöntem

ED'de bitkisel ilaçların klinik etkinliğini değerlendiren randomize kontrollü çalışmaları (RCT'ler) belirlemek için beş veri tabanını araştırdık. Kalite değerlendirildi ve yanlılık riski, Jadad skoru ve Cochrane yanlılık riski aracı kullanılarak tahmin edildi.

Lepidium Meyenii,
Maca Turpu,
PeruGinsengi
Faydaları

Distilex[®]

LEPIDIDIUM MEYENII, MACATURPU, PERU GINSENGİ ?

Sonuçlar

2080 ED'li hasta dâhil olmak üzere toplam 24 RKC (RASTGELE) belirlendi. Bunlardan 12'si değerlendirilmiş monopreparasyon (beş ginseng [n = 399], üç safran [n = 397], iki Tribulus terrestris [n = 202] ve her biri Pinus pinaster [n = 21] ve Lepidium meyenii [n = 50]), yedi değerlendirilmiş formülasyon (n = 544) ve saf bileşiklerle kombinasyon halinde araştırılmış beş diyet takviyesi (n = 410). Ginseng erektil işlevi önemli ölçüde iyileştirdi (Uluslararası Eretil Fonksiyon İndeksi [IIEF] -5 skoru: 140 ginseng, 96 plasebo; standartlaştırılmış ortalama fark [SMD] 0.43;% 95 güven aralığı [CI] 0.15-0.70; P <0.01; I2 = 0), P. pinaster ve L. meyenii çok ön olumlu sonuçlar vermiş, safran ve T. terrestris tedavisi karışık sonuçlar vermiştir. Sonuçlar ön hazırlık olmasına rağmen, çeşitli bitkisel formülasyonlar, IIEF-5 veya IIEF-15 düşüşüyle ilişkilendirildi. Dâhil edilen çalışmaların kalitesi, yalnızca yedisinin yaygın düşük yanlılık riskine sahip olmasıyla değişiklik göstermiştir. Medyan metodolojik kalite Jadad skoru maksimum beş üzerinden üçtü. Plasebo kontrollü çalışmalarda plasebo ve verum arasında anlamlı bir fark olmaksızın, 24 çalışmanın 19'unda advers olaylar kaydedildi.

Teşvik edici kanıtlar, ginsengin ED için etkili bir bitkisel tedavi olabileceğini düşündürmektedir. Bununla birlikte, kesin sonuçlara varılmadan önce daha fazla, daha büyük ve yüksek kaliteli çalışmalara ihtiyaç vardır. Bazı bitkisel formülasyonlar için de ümit verici (ön hazırlık niteliğinde olmasına rağmen) sonuçlar elde edilmiştir. "(K-5)

ANDEAN VIAGRA MACA

Maca, libidoyu iyileştirdiği iddia edilen etkiler nedeniyle Andean Viagra olarak pazarlanıyor, ancak bu ifadeyi destekleyecek kanıtlar çok az. Yaygın olarak maca'ya dikkat çeken ilk çalışmalardan biri, saflaştırılmış lipidik maca ekstraktlarının normal sıçanlarda tam intromisyon sayısını arttırdığını bildirmiştir. Bu, 22 günlük bir tedaviden sonra elde edildi (Zheng ve ark. 2000). Daha yeni bir çalışmada, sağlıklı sıçanlarda 6 günlük tedavide etanol ve sulu özler ile benzer sonuçlar elde edildi (/ hung ve ark. 2016) Birkaç çalışma, insanlarda afrodisyak etkilerini değerlendirdi. Hording ct al. (2008), seçici serotonin geri alım inhibitörlerinin yalnızca yüksek dozlarda maca ile alımının neden olduğu cinsel işlev bozukluğu olan kişilerde, cinsel libido değerlendiren kendi kendine bildirilen iki ölçekte önemli bir artış gösterirken, daha düşük doz, bu tür parametrelerde önemli bir artış göstermedi (Hording ve ark .. 2008). Zcnico ve meslektaşları, hafif erektil disfonksiyondan muzdarip hastalar üzerinde kuru maca özütü ile bir inceleme yaptılar, genel cinsel sağlık yaşamının öznel algısı 12 haftalık bir tedaviden sonra arttı (Zcnico ct al., 2009).

Hem erkek hem de kadın sağlıklı deneklerdeki bir başka klinik bulgu, kırmızı maca'nın 12 haftalık bir tedavide cinsel isteği artırdığını buldu. Artış ikinci haftadan itibaren kaydedildi <Gonzales-Arimborgo ct al .. 2016).



*Lepidium Meyenii,
Maca Turpu,
Peru Ginsengi
Faydaları*

Bu sonuçları topluca ele alırsak, maca'nın libido artırıcı etkisinin tedavi süresine bağlı olduğunu söylemek güvenlidir denebilir. Orijinal makalelerden bir tanesine aşağıdaki başlıkla arama yapılarak ulaşılabilir.

Herbal Dietary Supplements for Erectile Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis

[Francesca Borrelli 1 2](#), [Cristiano Colalto 3 4](#), [DomenicoV Delfino 5 4](#), [Marcello Iriti 6 4](#), [Angelo A Izzo 7 8](#)

Distilex[®]

TERMINALIA SUPP ?

Terminalia sp.'nin Kimyasal Bileşenleri

Antidiyabetik ve antiobezite özellikleri için incelenen Terminalia türlerinden bileşikler. (53) Chebulagic asit, (56) 1,2,3,6-tetra-O-galloil-β-D-glukoz, (75) 1,2,3,4,6-penta-O-galloil-beta- D-glukopiranoz, (3) gallik asit, (5) korilagin, (4) ellagik asit, (2) arjunolik asit, (58) oktil gallas.

Ellagik asit ile tedavi edilen sıçanların kan şekerini düşürdüğü ve ayrıca AGE oluşumunu engellediği için ellagik asidin anti-diyabetik etkiye sahip olduğu bulundu. Ellagik asit, diyabetik sıçanlarda cinsel fonksiyonu artırmada da etkiliydi. şeker hastalarının %50'sinden fazlasının cinsel işlev bozukluğu yaşaması muhtemeldir.[2]

ED vakalarının yaklaşık %80'i organik nedenlere sahiptir, kalan vakalar ise psikojenik nedenlere bağlıdır. ED'nin organik nedenleri arasında hormonal (testosteron) değişiklikler, penil sinir beslemesindeki hasar (kaza ve/pelvik bölgede operasyon), sigara kullanımı, hastalıklar (diyabet ve tansiyon) vb. sayılabilir. içeri akış, bedensel veno-tıkayıcı işlev bozukluğu veya bedensel ton bozukluğu. ED'nin nihai nedeni, bozulmuş endotelial ve düz kas gevşemesinden kaynaklanmaktadır. ED, esas olarak vasküler bir hastalıktır ve endotelial disfonksiyonun erken bir belirtisi olarak kabul edilir.[3]

Penil düz kas ve arterlerin gevşemesine esas olarak nitrik oksit (NO)/siklik guanozin monofosfat (cGMP) yolu aracılık eder: Nitrik oksit sentaz (NOS), L-arginini, çözünür guanilil siklazı (sGC) uyarmak için penis düz kasına yayılan NO'ya dönüştürür.) düz kasları gevşeten cGMP üretmek ve penil ereksiyon olarak kendini gösterir. RhoA/Rho-kinaz yolu, CCSM'lerin (penil düz kaslar) kasılmasını kontrol eden ana yollardan biridir. Diyabette NO/cGMP ve RhoA/Rho-kinaz yolundaki değişiklik ED gelişimine yol açar.

Diyabetik peniste endotelial nitrik oksit sentaz (eNOS) ekspresyonu ve aktivitesi azalır, bu durum eNOS substratındaki (L-arginin) azalmaya ve eNOS kofaktör tetrahidrobiopterinin (BH4) inaktivasyonuna bağlı olabilir. Diyabette kaynaklanan hiperglisemi, enzimin katalitik aktivitesini artıran ve böylece NO üretimini (ve ardından ROS) artıran eNOS fosforilasyonunu bozar. Isı şoku proteini (Hsp) 90, eNOS'un ana protein aktivatörü olarak görev yapar ve bu aktivasyon mekanizması, caveolin-1'den eNOS'un kalmodulin bağımlı salınımını, eNOS ve Akt'nin Hsp üzerindeki komşu bölgelere alınmasını vb., Caveolin-1'in ekspresyonu içerir. Diyabetik olmayan sıçanlara kıyasla diyabetik sıçanın penisinde azalma. eNOS (aynı zamanda nöronal NOS ve indüklenebilir NOS), NO üreten bir enzime (monomerizasyon) geçebilir. Bunun nedeni, eNOS ve kofaktör BH4'ün çinko tiyolat kümesinin oksidasyonu ve L-arginin mevcudiyetinin azalması olabilir.

Terminalia Supp. Faydaları

Oksidatif stres, üretim (NADPH oksidaz, eNOS ayrışması ve mitokondriyal elektron taşıma zinciri ile) ile ROS'un ortadan kaldırılması arasındaki bir dengesizlik, diyabette önemli bir sınırlayıcı faktördür. Süperoksit, NO ile reaksiyona girdikten sonra peroksinitrit oluşturur, bu NO mevcudiyetini azaltır ve erkek cinsel işlev bozukluğu olan ED ile sonuçlanır [Şekil 5]. [1,3]

ED'nin gelişmesinin nedenlerinden biri, sıçan CCSM'lerinde Rho-kinaz ekspresyonu ve aktivitesindeki artıştan kaynaklanabilir.

Distilex[®]

TERMINALIA SUPP. ?

Diyabetik sıçan penisinde Rho-kinaz aktivitesinin arttığı ve enzimin eNOS aktivitesini baskıladığı bulundu.[17] ROS'un Rho-kinazı aktive ettiği[18,19,20,21] ve ellagik asidin antioksidan potansiyelinin ROS'un zararlı etkisini azaltarak diyabetik sıçanların cinsel fonksiyonunun artmasından sorumlu olabileceği bildirilmiştir [Şekil 5]. Bununla birlikte, ellagik asit normal sıçanların cinsel işlevini artıramadı ve izole korpus kavernozum düz kasını 100 µg/mL'lik bir doza kadar önemli ölçüde gevşetmedi. Bu nedenle, ellagik asit sağlıklı erkeklerde cinsel işlevi artırmayabilir. Bununla birlikte, diyabetin neden olduğu ED'nin yönetiminde faydalı olabilir.

Sildenafil'in, Fosfodiesterazlar 5 (PDE5) tarafından cGMP metabolizmasını inhibe ederek CCSM'deki cGMP seviyesini arttırdığı rapor edilmiştir. PDE5 inhibitörünün diyabetiklerde cinsel işlevi de arttırdığı bildirildi.[22] Deneyimizde sildenafilin diyabetik sıçanların cinsel fonksiyonlarını da arttırdığını gözlemledik. Sildenafil'in etkinliği, en azından kısmen, antioksidan potansiyeline de bağlı olabilir.[23] Ellagik asit (50 mg/kg) ve sildenafil (5 mg/kg) kombinasyonu, diyabetik sıçanlarda cinsel işlevi arttırmada en etkiliydi [Tablo 1].

SONUÇ:

PDE5 inhibitörü ve ellagik asit (antioksidan) kombinasyonu, diyabetin neden olduğu erektil disfonksiyonu (ED) azaltmada bireysel tedavilerden daha etkiliydi. Kombinasyon, diyabetin neden olduğu ED'nin yönetiminde faydalı olabilir ve gelecekte klinik düzeylerde değerlendirme için düşünülebilir.

ORJİNAL LİTERATÜR E AŞAĞIDAKİ BAŞLIKLARDAN ULAŞILABİLİR.

Efficacy of ellagic acid and sildenafil in diabetes-induced sexual dysfunction

Sumanta Kumar Goswami, Manikanta Vishwanath, Suma Kallahalli Gangadarappa, Rema Razdan, and Mohammed Naseeruddin Inamdar

Plants of the Genus Terminalia: An Insight on Its Biological Potentials, Pre-Clinical and Clinical Studies

Gitishree Das^{1†}, Do-Yeong Kim^{1†}, Chen Fan², Erick P. Gutiérrez-Grijalva³, J. Basilio Heredia⁴, Veeranoot Nissapatorn⁵, Watcharapong Mitsuwan⁵, Maria Lourdes Pereira⁶, 1*



Terminalia Supp.
Faydalari

Distilex[®]

HUMİK ASİTLER ?

Humik asitler leonardit kaynaklı elde edilebileceği gibi Shilajit kaynaklıda elde edilebilirler ki bunlarda Fulvik asit oranı daha yüksektir. Bu nedenle burada Shilajit kaynaklı humik asit in ED da etkisine ait bilgiler paylaşılacaktır.

Eretil disfonksiyon için Shilajit ;

Cinsel dürtü ve libido için Shilajit, erkeklerin karşılaştığı tüm cinsiyetle ilgili sorunlara etkileyici bir çözümdür. Eretil disfonksiyonda sıklıkla kullanılan temel amaç sperm sayısını artırmak ve cinsel yaşamı iyileştirmektir.

Önceki çalışmalar shilajit tarafından merkezi kolinerjik sinyal kaskadında bir artış bildirmiştir. Mevcut çalışma için, Shilajit'in sıçan korpus kavernozumunun gevşemesini açıklayan parasempatometik etkisinin bir afrodisyak olarak geleneksel rolüne atfedilen en önemli mekanizmalardan biri olabilir. Bu hipotezi test etmek için, akut Standart asetilkolin (ACh), shilajit ve bunların kombinasyonunun periferik etkisi kardiyorespiratuvar üzerinde değerlendirildi.

Ortalama arteriyel kan basıncı (MABP), kalp hızı (HR), solunum hızı (RR) ve nöromusküler gibi parametreler iletim (NMT). Ayrıca, standart ACh, shilajit ve bunların kombinasyonunun in vitro etkisi, sıçan korpus kavernozumunu. In vivo çalışma için altı grup kullanıldı (N = 5): Grup I (kontrol-salin), Grup II (ACh),Grup III (Sh), Grup IV (Sh ardından ACh), Grup V (Atropin ve ardından ACh) ve Grup VI (ardından Atropin Sh tarafından). In vitro çalışma dört grubu içeriyordu:

Grup I (kontrol-salin), Grup II (ACh), Grup III (Sh) ve Grup IV (Sh ve ardından ACh). In vivo çalışmanın sonuçları, shilajit'in periferik parasempatometik etkisini doğruladı. (400 ug / mL). In vitro sonuçlar shilajit'in (400 ve 800 µg / mL) kavernoöz şeritlerin konsantrasyonunu gevşettiğini ortaya çıkardı.

Bağımlı ve gelişmiş ACh aracılı gevşemeler. Shilajit'in periferik parasempatometik etkileri, shilajit kaynaklı gevşemelerin blokajı (in vitro) ve shilajit kaynaklı MABP ve HR'nin düşürülmesi (in vivo) ile doğrulanmıştır.

Atropin ile, Shilajit Accounts for Relaxation of Rat Corpus Cavernosum Sarabjeet Kaur, MPharm1 , Pravin Kumar, PhD2 , Deo Kumar, MSc2 , M. D. Kharya, PhD1 , and Nityanand Singh, MPharm



*Humik Asit
Faydaları*

Distilex[®]

CINAMON EKSTİRESİ ?

Cinnamomum cassia, Ayurveda'da cinsel işlev bozukluğunun tedavisi için önerilmiştir. Bu araştırma, ekstraktın etki mekanizmasına biraz ışık tutmak ve erkek Wistar sıçanlarında metanol ekstraktının yaşa bağlı cinsel işlev bozukluğundaki etkinliğini değerlendirmek için yapılmıştır. Projenin ikincil amacı, tedavinin sperm parametreleri ve düz kas üzerindeki etkisini incelemektir: sıçan penis dokusunda kollajen seviyesi.

Yöntemler

Genç ve yaşlı erkek sıçanlar, Cinnamomum cassia'nın metanol özütü ile 100 mg/kg dozunda tedavi edildi ve 28. günde, östrus fazındaki dişi sıçanların varlığında cinsel davranış gözlemlendi. Standart ilaç olarak sildenafil kullanıldı. Tedavinin etkisi epididimal sperm parametreleri üzerinde incelendi ve düz kas:kollajen seviyesini bilmek için sıçan penil dokularının Massons trikrom boyaması yapıldı.

Sonuçlar

Tedavi, genç sıçanlara kıyasla azalmış olan yaşlı sıçanlarda cinsel işlevi önemli ölçüde artırdı, ancak sperm sayısı, canlı ve kusurlu sperm yüzdesi üzerinde anlamlı bir etkisi olmadı. Bununla birlikte, tedavi, aynı yaştaki kontrole kıyasla, yaşlı sıçan penis dokusunda düz kas seviyesinde bir artışa ve kollajen seviyesinde bir azalmaya neden oldu.

SONUÇ:

Çalışmalarımıza dayanarak, Cinnamomum cassia ekstresinin yaşlı sıçanlarda cinsel işlev bozukluğunun yönetiminde etkili olduğunu bulduk ve bu nedenle Cinnamomum cassia için yaşlı sıçanlarda cinsel aktiviteyi geri yeniden kazanmalarından sorumlu olabilecek olası bir etki mekanizması olduğu düşünülüyor.

Orijinal literatür:

Efficacy of Cinnamomum cassia Blume. in age induced sexual dysfunction of rats

Sumanta Kumar Goswami,a,* Mohammed Naseeruddin Inamdar,a Rohitash Jamwal,b and Shekhar Detheb



*Cinamon Ekstiresi
Faydaları*

Distilex[®]

ZINC GLUCONAT ?

Çinko ve Eretil disfoksiyon ;

Çinko, erkek cinsel organlarının gelişimi ve işlevi için hayati öneme sahiptir. Çinko eksikliği olan erkeklerin testislerinin daha az geliştiği ve sperm sayısının azaldığı gösterilmiştir.

Çinko, testosteron ve prolaktin gibi önemli seks hormonlarının üretilmesine yardımcı olur. Çinko ayrıca prostat sıvısının ana bileşeninin oluşturulmasını sağlar.

Diyet çinkosunun erkek cinsel yeterliliğini etkileyebileceğine dair kanıtlar vardır. Bir çalışmada, orta düzeyde günlük oral çinko sülfat dozu alan sıçanlar, boşalma ve penil itme öncesi sürede bir artış gösterdi.

Bir 2016 araştırması ayrıca folik asit, çinko ve bitki altın kökü içeren bir takviyenin erken boşalmadan etkilenenlerin boşalma kontrolünü iyileştirdiğini buldu.

Çinko takviyeleri, uzun süreli böbrek hastalığı olanlarda ED için potansiyel bir tedavi olarak da belirtilmiştir.

ED, penisin seks sırasında erekte olma veya erekte kalmada zorluk çekmesidir. Amerikan Üroloji Derneği'ne göre, ED Amerika Birleşik Devletleri'nde tahmini 30 milyon erkeği etkiliyor.

Çoğu ED vakası, fiziksel ve duygusal faktörlerin bir kombinasyonundan kaynaklanır.

Yüksek kan şekeri ve kolesterol gibi fiziksel faktörler kan akışını azaltarak penisin sıkılığını sınırlar. Stres gibi fiziksel faktörler cinsel istek veya güveni azaltabilir. Özellikle hormon regülasyonunu ve kan sistemlerini etkileyen ciddi hastalıklar da ED'ye yol açabilir.

ED'li birçok kişi ayrıca gecikmiş veya erken boşalma gibi ek semptomlar yaşar.



*Zinc Gluconat
Faydaları*

Distilex[®]

L-ASCORBIC ACID ?

C vitamini organizmadaki hücre rejenerasyonunda oldukça faydalıdır bu nedenle de belli miktarda alımının genel sağlığa katkısı inkar edilemez.

Eretil Disfonksiyon, Bioflavonoids ile Tamponlu C Vitamini ile yardımcı olur.

EREKTİL DİSFONKSİYON için, bioflavonoidler ile C vitamini, erektil dokulara kan akışını artırmaya yardımcı olur, ereksiyon sürdürme yeteneğini geliştirir ve oldukça etkili bir antioksidandır.

C vitamini ayrıca nitrik oksit (NO) üretimini artırır ve NO bozulmasını önler, böylece penil kan damarları kolayca genişler.

Askorbik asit olarak da bilinen C vitamini, güçlü bir antioksidan, doku koruyucudur ve kan damarı duvarlarını güçlü tutmak için bağ dokusunun ana bileşeni olan kolajen oluşturmak için gereklidir. Bu, pelvik organlara ve diğer tüm vücut dokularına sürekli kan temini sağlar.

C vitamini doğal olarak çok hafif bir asit olduğundan, tampon görevi gören magnezyum veya potasyum gibi minerallerle formüle edildiğinde daha da iyi emilir.

C vitamininin pelvik kan akışı için faydaları ve oksidatif hasara karşı koruma, meyve ve sebzelerde genellikle C vitamini ile birlikte bulunan biyoflavonoidler tarafından büyütülür.

Biyoflavonoidler, meyve ve çiçeklere renklerini veren biyolojik olarak aktif bitki pigmentleridir. C vitamini emilimini arttırırlar ve vücutta kullanımını geliştirirler.

Dolaşımı da kendi başlarına iyileştirdikleri için, ereksiyon için bir çaredirler.



L-Ascorbic Acid
Faydaları

Distilex[®]

TAKVİYE EDİCİ GIDALAR



ROLL-ON



KOKLAMA SERİSİ



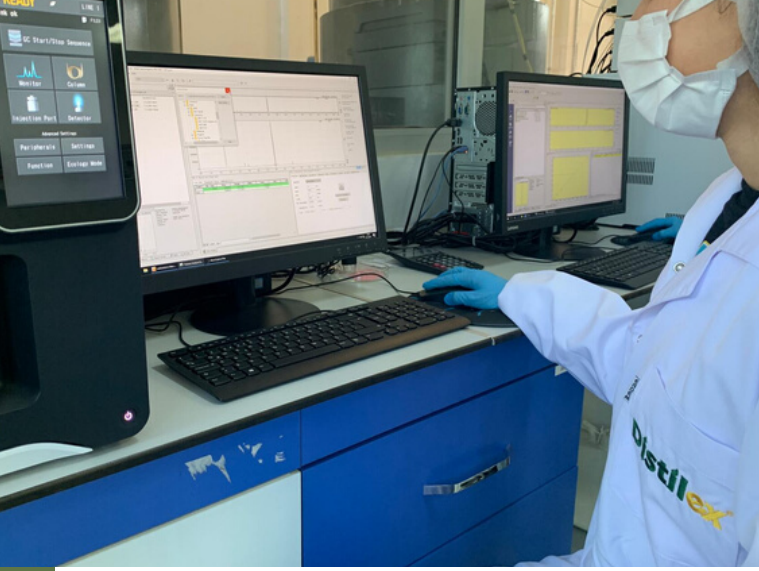
UÇUCU YAĞLAR



Distilex[®]

Distilex®

Distilex Bilimsel Çalışma Grubu Bülteni
Distillex scientific working group



Bilgilendirmesi ;

- Bültende vermiş olduğumuz Bilimsel çalışmalar da yer alan çalışma ve sonuçlar Çalışmayı yapan Kişi veya Gruplar tarafından yayımlanmış olup bahse konu yayınlarda DİSTİLEX olarak sorumluluk almamaktayız.
- İş bu bültende yayımlanmış bilgiler Doktorlar , Eczacılar ve Sağlık çalışanlarına yönelik hazırlanmış olup yukarıda adı geçen meslek grupları haricinde okunup yorumlanamaz ve bu bilgiler doğrultusunda herhangi bir ürün kullanımından doğacak sorunlardan firmamız sorumlu tutulamaz.
- Bülteniniz tamamen bilgi amaçlı olup satış pazarlama faaliyetlerinde kullanılmamaktadır.

Information ;

- The studies and results included in the Scientific studies we have given have been published by the Persons or Groups who carried out the study, and we, as DİSTİLEX, do not take responsibility for the publications in question.
- The information we have presented to you has been prepared for Doctors, Pharmacists and Healthcare workers and cannot be read and interpreted except for the above-mentioned evaluate groups, and our company cannot be held responsible for the problems that may arise from the use of any product in line with this information.
- Our newsletter is purely for information purposes and is not used in sales and marketing activities.

Farmavet İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Distilex Deseda Şubesi
Salihli OSB Blv. No : 3 Salihli Manisa
T - +90 236 742 50 51 G - + 90 532 261 74 12
info@distilex.com.tr www.distilex.com.tr

Merkez Ofis ;
Aydınlı Mah. Gürpınar Cad. Nirvana Plz.
A2 Blk. D:4-5-6 Tuzla İstanbul
T + 90 216 307 28 49